



FÖR JÄMSTÄLLDHET. MOT VÅLD.  
REDEFINING MASCULINITY.



Verksamhetsberättelse ——— 2019



# Innehåll

3	MÄN:s ordförande sammanfattar 2019	16	Medlemsrörelsen
4	Det här är MÄN	20	MÄN i media
6	Killfrågor	22	Mäns attityder till #metoo
8	Brinn för Josefin	24	Machofabriken
10	Internationellt	26	Intersektionellt arbete
14	Jämställt föräldraskap	30	Årsredovisning och revisionsberättelse

## KONTAKT

MÄN  
Hammarby Allé 93  
120 63 Stockholm

E-post: info@mfj.se  
Telefon: 08-17 82 00  
Webb: www.män.se

## OM VERKSAMHETSBERÄTTELSEN

Redaktör: Clara Lee Lundberg

Layout: Simon Graf

Texter: Clara Lee Lundberg, Hanna Navier och Alán Ali.

Foto: Tony Hultkvist

Omslagsfoto: Samad med sina tvillingar Parisa och Leia. Från utställningen Swedish Dads av Johan Bävman.



## Ett år av solidaritet och organisering

2019 präglades av både framsteg och bakslag. Konservativa och antidemokratiska krafter flyttade fram sina positioner i frågor som vi på MÄN har drivit sedan vi startade 1993. Men det var också ett år där vi organiserade oss, praktiserade solidaritet och knöt starkare band med andra organisationer som precis som vi kämpar för en jämställd värld utan våld.

I mitten på sjuttiotalet föddes jag i irakiska Kurdistan som ligger i ett av världens mest krigsdrabbade områden. Innan jag hade hunnit fylla tio år tvingades jag och min familj på flykt, och under två års tid gick varje dag ut på att överleva det våld som präglade våra liv tills vi fann tryggheten i Sverige. Inte hade jag i min vildaste fantasi kunnat föreställa mig att jag en dag, många år senare, skulle vara ordförande för Sveriges största mansorganisation med visionen om en jämställd värld fri från våld!

Just detta gick upp för mig när jag klev in i FN-skrapan i New York i mars 2019, som en del i den svenska regeringsdelegationen till FN:s årliga toppmöte om kvinnors rättigheter (CSW). Trots den globala backlash som drabbat jämställdhetsarbetet de senaste åren visade civilsamhället som deltog på toppmötet både styrka och samarbetsvilja för att kunna bibehålla de positioner som uppnåtts genom många års hårt arbete. Att backa är helt enkelt inte ett alternativ!

Knappt ett halvår senare fann jag ännu mer hopp och styrka på den internationella konferensen #Metoo moving forward som ägde rum i Reykjavik i september 2019. Konferensen hade ett intersektionellt fokus på de globala #metoo-uppropen och visade att vägen framåt för en värld fri från våld endast kan nås genom politiska beslut och brett samarbete mellan myndigheter och civilsamhället.

Hemma i Sverige har vi trots en feministisk regering tydligt fått känna på hur konservativa och bakåttänkande krafter kan skada vår demokrati. Redan 2018 präglades politikerveckan i Almedalen av nazistorganisationen NMR:s attacker på feminister, asylrättsaktivister och HBTQI-personer.

2019 kom ytterligare ett bakslag för demokratin när RFSL valde att inte delta i politikerveckan över huvud taget på grund av hot och hat från NMR. För att visa vårt stöd för RFSL valde vi då att lansera kampanjen #enstolförRFSL och uppmanade alla civilsamhällesorganisationer, företag och politiska partier att hålla en stol tom på seminarier och



”Vägen framåt för en värld fri från våld kan endast nås genom politiska beslut och brett samarbete mellan myndigheter och civilsamhället.

paneldebatter för att symbolisera den plats som en representant för RFSL borde ha haft.

Förutom aktivism, opinionsbildning och det viktiga arbetet med att sprida våra metoder har vi i organisationen även under året som gick förberett oss för att övergå till kongress vartannat år istället för årsmöten. Vi har också arbetat om våra stadgar, sett över vår idé-plattform och breddat vår analys av könsmaktens ordning med hjälp av intersektionella perspektiv.

När jag blickar tillbaka på året 2019 kan jag inte annat än att känna stolthet över det arbete vi gjort och fortsätter att göra. Mina varmaste tack går till alla våra medlemmar, lokalgrupper, styrelsen, kansliet och alla samarbetsorganisationer. Tillsammans fortsätter vi arbetet för en jämställd värld utan våld.

**Alán Ali, ordförande MÄN**

**MÄN arbetar för jämställdhet och mot mäns våld. Vi utgår från en feministisk syn på världen och tanken att vi behöver förändra destruktiva manlighetsnormer för att stoppa våldet. Vi vill att fler män och killar ska engagera sig för jämställdhet och att fler män och killar tar ett större ansvar för omsorgen. Vår vision är en jämställd värld utan våld.**

MÄN samverkar brett och agerar tillsammans med andra rättviserörelser lokalt, nationellt och internationellt. Vi ser att vår roll är att vara den ledande aktören och kunskapsbäraren inom området män, maskuliniteter och våld.



### Att förebygga våld – våra tre förändringsidéer

För att förebygga våld är det viktigt att jobba utifrån sådant vi vet skapar förändring. En stor del av vårt arbete på MÄN utgår ifrån tre så kallade ”förändringsidéer”. För att förebygga våld behöver vi vara många som arbetar tillsammans. Därför är det bra om alla har kunskap om de här tre förändringsidéerna.

#### 1 ÖKA MEDVETENHET OCH KUNSKAP OM VÅLD

Våld ses ofta som något fysiskt, som ett slag eller en spark, men våld kan också vara psykiskt eller sexualiserat. Vi vet dessutom att lindrigare former av våld leder till grovare våld. Därför behöver vi bredda vår syn på våld, så att vi kan reagera och ingripa tidigt.

#### 2 UTMANA STEREOTYPA GENUSNORMER

Killar och män är kraftigt över-representerade bland de som använder våld. Våldet riktas mot tjejer, andra killar, ickebinära och mot dem själva. Många maskulinitetsnormer ökar risken för att använda våld, till exempel förväntningar på att vara stark, att inte visa känslor, samt att ta avstånd från allt som förknippas med feminitet och homosexualitet. Unga killar som har en stereotyp syn på kön och jämställdhet löper större risk att använda våld.

#### 3 GRIP IN! BLI AKTIVA ÅSKÅDARE

Vi vill uppmuntra alla att bli ”aktiva åskådare” som vågar säga ifrån, agerar mot våld och därmed bidrar till en förändring i stor skala. För att kunna göra det behöver vi verktyg och träning i hur vi ska agera, och stärkas i att vi kan göra skillnad. Vi kan alla göra något före, under och efter en våldssituation.

MÄN ÄR EN IDEELL, FEMINISTISK ORGANISATION SOM STARTADES

# 1993

LÄS MER  
PÅ MÄN.SE

MÄN är en ideell förening som består av engagerade medlemmar utspridda över hela landet och ett trettiotal anställda på kansliet i Stockholm. Vi är en levande medlemsorganisation som uppmuntrar till aktivism och ger utrymme för den som vill förändra och förändras.

### PÅ MÄN ARBETAR VI MED FEM STRATEGISKA HUVUDSPÅR



#### SÄTTA MÄN I RÖRELSE

Vi sätter män och pojkar i rörelse, vi inspirerar till engagemang och förändring.



#### UTBILDA OCH STÖTTA

Vi möjliggör förändring genom att stötta och bidra med kunskap och metoder.



#### LEVA SOM VI LÄR

Vi arbetar maktkritiskt och värdesätter självreflektion och ansvarighet.



#### UTVECKLA KUNSKAP OCH METODER

Vi utvecklar kunskap och metoder som bidrar till vår vision.



#### PÅVERKA OCH BILDA OPINION

Vi påverkar beslut på lokal, nationell och global nivå och bildar opinion för en jämställd värld utan våld.



# Stort intresse att vara volontär på Killfrågor

Killfrågor är MÄN:s volontärbaserade stödchatt som riktar sig till alla som definierar sig som unga killar och är mellan 10 och 20 år. Chatten är öppen fem kvällar i veckan och de stödsökande kan vara helt anonyma när de chattar med volontärerna. Samtalen handlar bland annat om kroppskomplex, psykisk ohälsa, mobbning, rädsla, relationer och våld.



Micaëla Gripenberg som är volontärsamordnare på stödchatten Killfrågor har sett ett ökat behov hos de stödsökande att prata om erfarenheter av rasism och psykisk ohälsa.

**K**illfrågors volontärsamordnare Micaëla Gripenberg berättar om verksamhetsåret 2019: – Det har varit ett både spännande och utvecklande år för oss på Killfrågor. Vi fyllde 10 år, och i samband med det fick vi väldigt mycket positiv medial uppmärksamhet. Vi skrev både en debattartikel och medverkade även i programmet Nyhetsmorgon i TV4, där vi fick chans att berätta om vår verksamhet. Allt detta har bidragit till att vi har blivit mer synliga och folk vet vad vi gör i större utsträckning. Jag skulle också vilja lyfta det viktiga jobb som våra kompetenta volontärer gör. Under året har vi utbildat 32 nya volontärer från olika delar av landet, den yngsta är 20 år och den äldsta är över 60.

## Varför tror du att så många vill vara volontärer på Killfrågor?

– Framförallt för att det känns meningsfullt. Ofta känner volontärerna igen den bild av machokultur och destruktiva normer som våra stödsökande berättar om. Många av våra volontärer är män och känner att de vill erbjuda de stödsökande någonting de själva saknade när de var unga killar: en trygg och stöttande vuxen som lyssnar. Under 2019

började vi också utbilda våra volontärer i att vara kontaktpersoner. I vanliga fall hamnar den stödsökande hos olika volontärer varje gång hen besöker stödchatten, men i och med att vi har infört kontaktpersoner får den stödsökande vid behov möjlighet att chatta med en och samma volontär regelbundet. Det kan vara värdefullt både för den som söker stöd och för volontären.

## Vilka har vänt sig till Killfrågors stödchatt under 2019? Finns det några tydliga tendenser eller teman som återkommer hos de stödsökande?

– Vi har svårt att föra exakt statistik över våra stödsökande eftersom de kan vända sig till oss helt anonymt. Det enda sättet vi kan veta ålder eller kön på de vi chattar med är om de uppger det frivilligt. Men ofta kan vi ändå avgöra ungefär hur gammal en stödbesökande är och vilken kontext hen befinner sig i utifrån vad som kommer fram i chattsamtalen.

Under 2019 började vi med temakvällar i stödchatten. Vårt första tema var våld, och då vände vi oss framförallt till dem som har använt eller använt sig av våld mot andra. Förutom de teman som vi själva bestämde att fokusera på i chatten finns

” Det är viktigt att komma ihåg att det som pågår i chatten inte sker i ett vakuum, utan är en spegling av allt som sker i samhället.

10 ... ÅR FYLLDE  
KILLFRÅGOR 2019.

också två andra tydliga teman som har återkommit i våra stödsamtal under 2019. Det är vittnesmål om psykisk ohälsa och rasism – både de som utsätts för rasism och de som har rasistiska tankegångar. När det gäller psykisk ohälsa är det ju något som tyvärr har ökat bland unga generellt, och många av dem vi pratar med vet inte vart de ska vända sig för att få hjälp med till exempel ångest, tvångstankar och depression.

– Det är viktigt att komma ihåg att det som pågår i chatten inte sker i ett vakuum, utan är en spegling av allt som sker i samhället. Gällande den växande rasismen så är vår målgrupp, unga killar, en riskgrupp – både för att bli utsatta för rasism och utsätta andra för rasism. Det som är positivt är att de här unga personerna ändå söker sig till vår stödchatt för att de vill prata om det och bolla sina funderingar. Då får vi som volontärer möjlighet att försöka hjälpa dem att reflektera över sina tankar och sitt beteende.





Skådespelarna Gustav Deinoff, Alexander Lindman och Shebly Niavarani medverkade på stormötet Brinn för Josefin på Södra teatern.

## Filmen om Josefin Nilsson skapade andra vågens #metoo

I mars 2019 gick #metoo-frågan från medieskugga till brännhet. Anledningen var en SVT-dokumentär om Josefin Nilsson och den misshandel hon utsatts för av en känd skådespelare. Det här väckte vrede, sorg och kamp hos många. På MÄN samlade vi kända skådespelare och allmänhet till stormöte på Södra teatern. Alla var vi där för att vi kände samma sak: det är nog nu.

”Det jag fick vara med om i förmiddags har växt i mig nu timmarna efter. En sal proppfull med män som vill förändring och självrannsakan. Samtal som jag aldrig riktigt haft. Att få vara sårbar inför och buren av andra män. Något flyttades i mig idag. Tack @organisationen\_man och tack alla som var där och som delade med sig av kraft, tvivel och hopp! #brinnförjosefin

SÅ SKREV SKÅDESPELAREN MATTIAS NORDKVIST PÅ SIN INSTAGRAM EFTER STORMÖTET PÅ SÖDRA TEATERN.

MÄN hade ett tydlig budskap när vi bjöd in till extramöte efter Josefin Nilsson-filmen: ”Vi är, precis som er, arga och ledsna över det våld som män utsätter kvinnor för, varje dag, år efter år, och att det får fortgå. Men precis som efter #metoo, känner vi samtidigt hopp när vi ser män som säger ifrån. Män som nu säger att de vill vara en del av lösningen. Som inte längre tänker vara tysta när deras manliga vänner är våldsamma eller begår övergrepp. Som säger #jagtaackarnej. Och kanske det svåraste - män som vågar rannsaka sig själva.”

Rebecka Andersson från Unizon höll en stark inledning av mötet, som bevakades av både SVT och TV4:s Kulturnyheter.

Ett åttiototal personer samlades den här morgonen, och tack vare att vi fått ett stort extrastöd från Postkodstiftelsen med anledning av filmen, begav vi oss ut på en extra samtalsturné. Nästa stopp var Josefin Nilssons teater - Länsteatern i Visby. Tack vare filmen och det extra stödet hade vi totalt hela 49 stormöten under projektet (juni 2018–november 2019).

Alltför många år har kvinnor ensamma försökt lyfta allvaret i mäns våld mot kvinnor. Alltför många har inte velat tro på kvinnor som vittnat om våld. Alltför många män har skyddat och backat sina manliga vänner. I 25 år har vi i organisationen MÄN därför kämpat för att sätta män i rörelse mot mäns våld och lyft frågan om mäns våld mot kvinnor. Hela tiden i nära samarbete med kvinnojoursrörelsen.



Skådespelerskan Sofia Ledarp var en av många deltagare på MÄN:s stormöte #brinnförJosefin på Södra Teatern.

**#METOO MOVING FORWARD**

Internationell konferens i Reykjavik om effekterna av #metoo. Vi presenterade MÄN:s arbete med att involvera män i samtal #eftermetoo.

**GEORGISKT BESÖK TILL SVERIGE**

En delegation av ministrar, politiska tjänstemän och organisationsrepresentanter från Georgien besökte MÄN för att ta del av hur vi i Sverige arbetat för ett mer jämställt föräldraförsäkringssystem och för att engagera pappor.

**STUDIEBESÖK STOCKHOLM**

MÄN arrangerade en veckas studiebesök för organisationer från 15 europeiska länder kring våldsförebyggande arbete och mäns våld mot kvinnor.

**EUROPEAN CONFERENCE ON DOMESTIC VIOLENCE**

MÄN tog del av den senaste forskningen kring våld i nära relationer vid en stor forskningskonferens i Oslo om mäns våld mot kvinnor.

**COMMISSION ON THE STATUS OF WOMEN**

MÄN:s ordförande Alán Ali deltog i den svenska regeringsdelegationen till FN:s årliga toppmöte i New York om kvinnors rättigheter. Vi lanserade vår samtalsguide #eftermetoo på engelska och arrangerade tillsammans med Unizon ett flertal seminarier om prostitution.

**ERFARENHETSUTBYTE MED ACOOC I COLOMBIA**

Under de senaste två åren har MÄN haft kontakt med organisationen ACOOC i Colombia som arbetar med frågan om vapenvägran och kopplingen mellan maskulinitet och militarisering. Under 2019 besökte vi ACOOC för att ta del av deras arbete och diskutera möjligheter till fortsatt samarbete.

**STATE OF THE NORDIC FATHERS**

MÄN var med och lanserade rapporten State of the Nordic Fathers som vi skrivit för Nordiska ministerrådet. Rapporten är en jämförande studie av attityder och syn på föräldraskap och jämställdhet i de nordiska länderna.

**MENENGAGE EUROPA**

Sedan 2009 koordinerar MÄN nätverket MenEngage i Europa och dess ca 70 medlemsorganisationer i 30-talet länder. Under året träffades den europeiska styrelsen i Vilnius, Stockholm och Amsterdam.

**KLIMATSMART UTBILDNING OM JÄMSTÄLLDHET, MILJÖ OCH KONFLIKT**

MÄN var med och höll i en global, men flygfri, utbildning i jämställdhet, miljö och konflikt på Sida utbildningscenter i Härnösand med deltagare som anslöt till mötet online från regionala hubbar i Bangkok, Nairobi och Bogotá.

**EUROPEAN INSTITUTE FOR GENDER EQUALITY**

MÄN deltog, genom MenEngage Europa, i ett möte för europeiska civilsamhällesplattformar arrangerat av European Institute for Gender Equality (EIGE), med diskussioner om bland annat den misogyna backlashen i Europa.

**COALITION CLEAN BALTIC I BELARUS**

Tillsammans med en rysk organisation höll MÄN en utbildning om maskulinitetsnormer, jämställdhet och miljö för Coalition Clean Baltics medlemsorganisationer i Belarus.

**MEN IN BELARUS**

Tillsammans med två belarusiska samarbetsorganisationer arbetade MÄN med att sätta män i rörelse för jämställdhet, mot våld och för ett mer ansvarstagande föräldraskap.

**FATHERHOOD & MENCARE MEETING**

MÄN höll en workshop om vår pappagrupsverksamhet på ett europeiskt möte i Wien om föräldraskap och den globala kampanjen MenCare.

**MENCARE GLOBAL MEETING**

Den tredje globala MenCare-konferensen i Marocko samlade organisationer från hela världen för att flytta fram positionerna globalt kring jämställt föräldraskap. Vi presenterade MÄN:s arbete, erfarenheter från Sverige och Norden, samt hade möten med svenska ambassaden.

**WORK WITH PERPETRATORS**

Under WWP-konferensen på Kreta 23-25 okt höll MÄN en workshop om att samtala med killar och unga män som har begått sexuella övergrepp. Deltagarna fick prova på delar av vår metod och höra om vårt projekt Samtal för ett liv fritt från våld.

**MENENGAGE GLOBAL ALLIANCE**

MenEngage Alliance är ett globalt nätverk som samlar drygt 700 organisationer som arbetar med frågor kopplade till män, maskulinitet och jämställdhet. MÄN sitter som representant för Europa i MenEngages globala styrelse och deltog under året bland annat i ett globalt strategimöte i Libanon.

**KONTAKTER I RYSSLAND**

MÄN har kontakt med organisationer i Ryssland kring bland annat arbete med pappor, forskning och kopplingen mellan genus och miljö.

**SVENSKA AMBASSADEN I MOSKVA**

Svenska ambassaden bjöd in svenska och ryska politiker och civilsamhällesorganisationer, däribland MÄN, för att mötas och tala om mäns våld mot kvinnor.

**SVENSKA AMBASSADEN I SEOUL**

MÄN bjöds in av svenska ambassaden i Sydkorea och Nordiska ministerrådet för att föreläsa om intersektionalitet, prata manlighetsnormer med koreanska jämställdhetsprofiler och nordiska ambassadörer, samt träffa koreansk media.

# MÄN internationellt

MÄN samarbetar med flera aktörer runt om i världen i gemensamma projekt, internationella nätverk och via konsultuppdrag. MÄN har också en aktiv roll i flera av de internationella nätverken genom att koordinera arbetet och arrangera evenemang.





”

Våra barn är en fortsättning av oss vuxna. Det viktigaste är att de växer upp och blir bra människor. Att de både älskar och inspireras av naturen. Det är viktigt att de inte slutar uppskatta världen runtom kring dem, från den minsta insekten till världens hav.

.....

Citatet kommer från Viktor Bondarev, som syns på bilden tillsammans med sina två söner. Fotot är en del av utställningen Green Fathers som ordnades av en rysk organisation i samarbete med MÄN. Fotografierna i utställningen skildrar pappor och barn, och visar hur ryska fäder vill ta ansvar för sina barn och för klimatet. Utställningen visades bland annat i Izmailovsky Park i Moskva.





Pappagrupsledaren och poddaren Nisse Edvall med sin yngsta son Jojo.

## Utmaning att vara pappaledig utan sammanhang

**Att vara hemma med sina barn är inte alltid lätt och härligt. Poddaren och MÄN-medlemmen Nisse Edvall berättar i vår kortfilm "Pappaledig" om hur deppigt, svårt och ensamt det ofta kändes när han var föräldraledig med sitt första barn.**

–Alla andra verkade ha så mysigt när de var hemma med sina barn, berättar Nisse Edvall. De verkade liksom leva upp av det. Jag kände mer att jag fick ångest av att jag inte tyckte att allt var så härligt som det borde vara. Jag tänker ofta på hur det hade varit om jag hade fått en möjlighet att träffa andra som gick igenom samma sak som jag. Att få bryta min ensamhet och kunna prata av mig med ett gäng andra pappor som också kämpade på i en vardag fylld av kladdiga köksgolv, nerbajsade blöjor och tankar om hur härligt allt borde vara. Då tror jag att jag hade kunnat njuta mer av den där korta perioden i mitt liv när det bara var jag och min son.

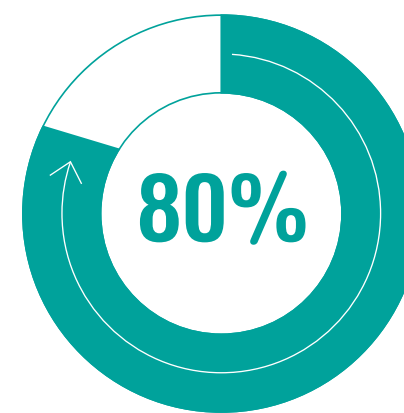
Nisse Edvall fick efter sitt andra barn möjligheten utbildas till pappagrupsledare hos MÄN och leder numera själv en pappagrupp. Vi på MÄN har

lång erfarenhet av att anordna pappagrupper, både i Sverige och internationellt, och vi vet att de är viktiga. I grupperna kan pappor stärka varandra i att vara omtänksamma, lyhörda föräldrar och partner, och dela erfarenheter av att vara pappalediga. Alla pappor är välkomna att delta i grupperna, oavsett om de är en av två föräldrar i ett par, har flera medföräldrar eller är separerade. Under fem träffar pratar deltagarna bland annat om föräldraroller, jämställdhet, relationer, sex, och barnens framtid.

Våra koncept för pappagrupper används i flera länder. Tidigare har vi arbetat med pappagrupper i Sydafrika, Namibia, Botswana, Polen, Norge och Finland. Tillsammans med Sida arbetar vi nu med pappagrupper i Belarus och Ryssland.

”Alla andra verkade ha så mysigt när de var hemma med sina barn. De verkade liksom leva upp av det. Jag kände mer att jag fick ångest av att jag inte tyckte att allt var så härligt som det borde vara.

NISSE EDWALL OM SIN TID SOM PAPPALEDIG.



**När trepartssystemet infördes på Island 2002 ökade antalet pappor som tog ut föräldraledighet från under 1 procent till 80 procent. Trepartssystemet innebär att 13 veckor örönmärks till vardera förälder och resterande 13 veckor fördelas valfritt mellan båda föräldrarna.**

## State of Nordic Fathers – en rapport om föräldraledighet och jämställdhet

I november 2019 gav Nordiska ministerrådet i samarbete med organisationen MÄN ut rapporten State of Nordic Fathers, där 7 500 föräldrar från Sverige, Norge, Danmark, Finland och Island har fått svara på frågor om attityder kring föräldraledighet och jämställdhet.

Flera av MÄN:s medarbetare var på plats i Köpenhamn den 14 november då rapporten lanserades för beslutsfattare och aktörer verksamma inom området föräldraskap och jämställdhet. En av dem var Jens Karberg, som var huvudansvarig för arbetet med State of Nordic Fathers och är verksamhetsutvecklare för MÄN:s projekt Jämt Föräldraskap. Hans presentation av rapportens huvudsakliga slutsatser visade att Norden erbjuder världens bästa system för föräldraledighet och både mammor och pappor tycker att man ska dela föräldraledigheten lika. Trots detta fortsätter mammor att ta ut mer och längre föräldraledighet än pappor i samtliga nordiska länder. Det framkom också att både pappor och mammor i de nordiska länderna generellt tycker att de är kompetenta föräldrar. De pappor som tar ut en längre föräldraledighet upplever att de får bättre kontakt med sina barn. De känner sig bättre som föräldrar, och mindre beroende av stöd från sin kvinnliga partner när det gäller omsorgen om barnen.

State of Nordic Fathers uppmärksammades av flera medier och MÄN publicerade även en debattartikel i samband med rapportsläppet där vi uppmanade svenska politiker att anta ett individualiserat föräldraförsäkringssystem, eftersom det är en av de viktigaste åtgärderna om vi vill uppnå jämställda föräldraskap och komma ytterligare ett steg närmare jämställdhet i samhället.



# En växande medlemsrörelse som påverkar

2019 var ett intensivt och lärorikt år för MÄN:s medlemsrörelse och lokalgrupper. Vi utvecklade nya strukturer för olika sorters volontärgrupper, pappagrupper och informatörer. I september genomfördes också en lyckad och välbesökt kick-off. Medlemsrörelsen präglades även under 2109 starkt av #eftermetoo och många lokalgrupper höll egna stormöten.



MÄN:s ordförande Alán Alí tillsammans med medlemmarna Carin Göransson Cederstrand, Tomas Blad Lindahl och Anna Yring på årsmötet i Stockholm 2019.



Pappagrupsledaren Alexander Redrin från MÄN Landskrona/Helsingborg (till vänster) och en av deltagarna i pappgruppen, Johan Andersson med sin son Oscar. Alexander Redrin från ön Ven i Öresund gick MÄN:s utbildning till ledare för pappagrupper, och startade därefter en pappagrupp på BVC i Landskrona under 2019. Detta fortsätter även under 2020. Foto: Magnus Arvidsson, Helsingborgs Dagblad.

## Umeå

Lokalgruppen MÄN Umeå arrangerade ett #eftermetoo-stormöte i februari 2019 där MÄN:s förbundsordförande Alán Ali närvarade och 13 personer deltog. I april startade en #eftermetoocirkel som Gunnar Nordström höll i, och den 24 maj anordnade MÄN i Umeå stormötet "Vi fortsätter brinna #eftermetoo" på Umeå folkets hus. Den 17 september höll MÄN Umeå en workshop på temat "MÄN och klimatkrisen" med sju deltagare och besök av Vidar Vetterfalk från MÄN:s kansli. MÄN Umeå startade även en pappagrupp i september som medlemmen Robert Bhatt var cirkelledare för, och deltog i Umeåprides parad den 29 september.

## Ängelholm/Båstad NY!

Bildades hösten 2019 och har haft en samtalsgrupp för pappor.

## Jämtland/Härjedalen

MÄN Jämtland/Härjedalen har bland annat ordnat medlemsutbildning, stormöte och har under hösten satt igång en öppen samtalsgrupp för män.

## Linköping

Lokalgruppen Linköping arrangerade eventet Love Riot under Linköpings stadsfest i augusti 2019, och anordnade under året flera föreläsningar samt en stor kampanj tillsammans med bland annat Linköpings kommun.

## Kalmar NY!

Efter #metoo-stormötet den 14 april bildades lokalgruppen MÄN Kalmar i juni. Under hösten samarbetade lokalgruppen med jämställdhetsföreningen Queens of Kalmar och planerar att fortsätta göra det under 2020.

## Växjö

Lokalgruppen MÄN Växjö startades efter en kick-off i oktober 2019, där deltagarna fick prova på samtalsmetoden Lilla rummet. MÄN Växjö deltog i november i arrangemanget En vecka fri från våld (Ett Kronoberg fritt från våld) där gruppen bland annat var medarrangörer i en föreläsning med kriminologen Nina Rung. Efter föreläsningen samlades ett femtontal personer och hade stormöte.

## Falun

Under 2019 arrangerade MÄN Falun en demonstration tillsammans med andra organisationer på internationella kvinnodagen 8 mars, anordnade ett stormöte i samband med kampanjen #brinnförjosefin, och deltog i ett vålgörenhetslopp.

# 1609

SÅ MÅNGA MEDLEMMAR HADE  
MÄN DEN 31 DECEMBER 2019.

## Halmstad/Falkenberg NY!

MÄN Halmstad/Falkenberg bildades i juni 2019 och har haft samtalsgrupper både i Halmstad och i Falkenberg. På internationella mansdagen den 19 november arrangerade gruppen ett evenemang i samarbete med Länsstyrelsen Halland. På evenemanget informerade gruppen om MÄN:s arbete och alla som var där fick prova samtalsmetoden Lilla rummet. Som avslutning hölls ett panelsamtal med representanter från Försvarsmakten, Räddningstjänst Väst och Länsstyrelsen Halland.



## Västerås

Den nystartade lokalgruppen MÄN Västerås började sitt verksamhetsår med ett stormöte i mars 2019 där drygt 30 personer deltog. Därefter startade MÄN Västerås fyra samtalsgrupper varav en var en pappagrupp.

**8 ...NYA LOKALGRUPPER STARTADES UNDER 2019: GOTLAND, KARLSTAD, HALMSTAD/FALKENBERG, ÄNGELHOLM/BÅSTAD, SKÖVDE, ÖREBRO, GÄVLE OCH KALMAR,**

## Sundsvall

Under 2019 har lokalgruppen MÄN Sundsvall drivit en samtalsgrupp och arrangerat killmiddagar tillsammans med studieförbundet Bilda.

## Roslagen

MÄN Roslagen har hållit två pappagrupper på BVC i Rimbo för nyblivna pappor.

## Gotland NY!

Lokalgruppen MÄN Gotland startade i februari 2019 och anordnade i slutet av mars en manifestation på Gotlands Länsteater tillsammans med MÄN:s kansli under kampanjen #brinnförjosefin. Den 24 november arrangerade MÄN Gotland en heldag under tema-veckan En vecka fri från våld på Folkets Bio i Visby. Dagen innehöll filmvisning med Michel Wenzers film At Night I Fly, servering av vegankorv och alkoholfri öl, framträdande av en manskör, och ett panelsamtal med MÄN Gotland, Machofabriken och TROTS kvinnojour Gotland.

## Stockholm

MÄN Stockholm har under 2019 fortsatt att växa som förening. De har ett trettiotal aktiva medlemmar som varje månad anordnar samtalsträffar, samtalsgrupper och arbetsmöten. Under 2019 drev MÄN Stockholm sitt första helt egna projekt, Våra ord. Projektet syftade till att bryta unga killars psykiska ohälsa genom att hjälpa dem att sätta ord på sin verklighet.

## Uppsala

Under 2019 har förfrågningar om föreläsningar och workshoppar till lokalgruppen MÄN Uppsala ökat, och även gruppens synlighet i sociala medier. Medlemmar i MÄN Uppsala har deltagit i lokalradio vid flera tillfällen under 2019, och det har startats flera samtalsgrupper under året. Tillsammans med RFSU Uppsala sökte MÄN Uppsala pengar från Jämställdhetsmyndigheten för att driva ett gemensamt våldspreventivt projekt mot skolor i Uppsala län. Projektansökan godkändes vilket ledde till en anställning från september 2019 av vår vice ordförande Mattias Lindholm inom projektet "Vara, välja & njuta – ett projekt om kommunikation, gränser och könsroller".

## Örebro NY!

I Örebro hölls ett stormöte i november 2019. Därefter startades en samtalsgrupp som i sin tur ledde till att lokalgruppen MÄN Örebro bildades. Planerar för mer verksamhet 2020.



Mikael Levy från MÄN Göteborg, Hampus Nessvold och Rebecka Andersson från Unizon.

## Aktivt år för Göteborg

2019 var det mest aktiva året i lokalgruppen MÄN Göteborgs historia. Gruppen anordnade över tjugo event och aktiviteter, där det mest välbesökta var "Två år efter #metoo" på Stadsbiblioteket i Göteborg. Hampus Nessvold inledde och följdes sedan av en paneldiskussion med medverkande från Unizon, Göteborgs universitet, Jämy, och MÄN. Även MÄN Göteborgs professionella verksamhet växte under 2019. Gruppen har nu tre deltidsanställda i projektet Jämt i skolan och har under 2019 även arbetat i projektform med jämställdhet och våld i nära relationer, främst riktat till nyanlända och i tät samverkan med Lex Femme, tidigare Terrafem.

**Jag tänker att det är särskilt viktigt att killar och snubbar blir medlemmar. Det är ett sätt för oss att kunna organisera oss kring frågor som vi aldrig organiserat oss kring förut, frågor som män sällan fått eller kunnat lyfta.** – MARCO VEGA, MEDLEM I MÄN MALMÖ/LUND

## Norrköping

Lokalgruppen MÄN Norrköping lyckades under 2019 med sina tre målsättningar: att öka antalet medlemmar till över 50 personer, bedriva kontinuerlig kärnverksamhet, samt hålla medlemsmöten med olika teman. MÄN Norrköping anordnade också ett stormöte på Arbetets museum i Norrköping och organiserade en specialträff om hbtq+ och maskulinitet i både Norrköping och Mjölby. Vi bistod även UN Women under Orange Day MC och bedrev andra samverkanshjälpande aktiviteter med andra lokala aktörer.

## Skövde NY!

MÄN Skövde bildades sent på hösten 2019 och hann under slutet av året med ett stormöte och fick igång en samtalsgrupp.

## Luleå

Under 2019 höll MÄN Luleå stormötet #eftermetoo i samband med konferensen Forum Jämställdhet 30–31 januari. I oktober förutspådde MÄN Luleå tillsammans med Thor Rutgersson framtidens manlighet i en föreläsningen i samband med utställningen Male Hysteria av Ola Åstrand på konsthallen. I november medverkade MÄN Luleå på konferensen Forum Maskulinitet med panelsamtal om konsekvenserna av att män inte medverkar i jämställdhetsarbetet.

## Gävle NY!

På FN:s internationella dag mot våld mot kvinnor den 25 november deltog MÄN Gävle i ett fackeltåg arrangerat av kvinnojouren Blålockan. Där höll lokalgruppsmedlemmen Stefan Björling ett tal om vikten av att män engagerar sig i arbetet mot mäns våld mot kvinnor. I direkt anslutning till fackeltåget arrangerade MÄN Gävle en föreläsning på det närliggande kulturhuset Musikhuset, där psykoterapeuten Johan Pliakas föreläste om sina erfarenheter av att jobba på kriscentret Sticksan där han möter män som utövar våld. Drygt femtio personer lyssande på föredraget, varav hälften sedan stannade kvar för att prova på samtalsmetoden Lilla rummet.



## Fokus på samtal och gemenskap i MÄN Malmö/Lund

MARCO VEGA ÄR ORDFÖRANDE I MÄN MALMÖ/LUND.

**Vad har ni i MÄN Malmö/Lund gjort under 2019?**

– Det vi vill lyfta från året 2019 är våra engagerade medlemmar som har varit med och bidragit till att våra träffar har fått ett större fokus på samtal och gemenskap. Något som även betytt mycket för oss är att vår lokalgrupp 2019 inledde ett samarbete med Jämställd utveckling Skåne, vilket i sin tur kommer ha betydelse för hur lokalgruppen kommer vidareutvecklas under nästa år 2020.

**Varför tycker du att det är viktigt att vara medlem i MÄN?**

– Jag tänker att det är särskilt viktigt att killar och snubbar blir medlemmar. Det är ett sätt för oss att kunna organisera oss kring frågor som vi aldrig organiserat oss kring förut. Till exempel hur det är att vara pappa och få dela glädjen och sorgen som papparollen innebär med andra pappor. Att hitta sätt att prata om och träna på att visa andra känslor än de typiskt manligt kodade som till exempel ilska, glädje, kåthet och stolthet. Att tillsammans bredda bilden av vad manlighet och maskulinitet kan vara.



# MÄN i media 2019

Under 2019 hade MÄN stort mediagenomslag, både lokalt och nationellt. Våra stormöten i #eftermetoo-kampanjen, våra aktiviteter under En vecka fri från våld och vårt program på Bokmässan var några av de saker som uppmärksammades brett i tidningar, radio och television. Även #brinnförjosefin och initiativet En stol för RFSL under Almedalen fångade mediernas intresse och resulterade i flera artiklar, intervjuer och reportage. MÄN skrev även sammanlagt åtta debattartiklar, både egna och i samarbete med andra, som fick stor spridning.



På internationella månsdagen den 19 november 2019 medverkade vår ordförande Alán Ali i TV4:s program Efter fem tillsammans med jämställdhetsminister Åsa Lindhagen och maskulinitetsforskaren och professorn Lucas Gottzén.

”  
Vi på Killfrågor vill göra det lättare för unga killar att ta steget och våga prata och ta hjälp av vuxenvärlden.

Micaëla Gripenberg som är volontärsamordnare på Killfrågor medverkade i TV4:s Nyhetsmorgon tillsammans med Elias Charbach och Kasper Björklingson.



JUST NU  
STÖDCHATT FÖR KILLAR

Här får unga killar svar på vanliga frågor och funderingar

## 256 GÅNGER

...UNDER 2019 SKREVS DET OM MÄN OCH VÅRA PROJEKT, VARAV 133 GÅNGER I REDAKTIONELLA MEDIER.



MÄN:s kommunikationschef Hanna Navier.

## En stol för RFSL

På grund av hot från nazistiska Nordiska motståndsrörelsen ställde flera organisationer in sin medverkan under Almedalsveckan 2019, och en av dem var RFSL. MÄN valde att delta, men tillsammans med många andra organisationer höll vi en tom stol för RFSL på alla arrangemang. MÄN:s hashtag #enstolförRFSL fick stor spridning under veckan och uppmärksammades bland annat av Aftonbladets program Svenska hjältar.  
– Vi vill inte att RFSL:s frånvaro ska passera omärkt förbi, säger Hanna Navier, kommunikationschef på MÄN.

Under flera år har nazistiska NMR tillåtit hota och trakassera människor under Almedalsveckan. 2018 misshandlades ett flertal personer, där ibland MÄN:s ordförande Alán Ali, och många fler kände sig utsatta av nazisternas närvaro. NMR fick på Almedalsveckan 2018 även tillstånd att vistas på Södertorg i Visby, nära den lokal där RFSL vanligen håller till, trots att RFSL överklagade.

I början på sommaren 2019 meddelade RFSL att de varken skulle anordna seminarier eller delta i paneler, mingel eller politiska debatter under Almedalsveckan 2019. Att RFSL, som är Sveriges största organisation för HBTQI-personer, inte känner sig trygga nog att delta i ett av landets viktigaste mötesplatser för politisk debatt är ett underkännande av polisens arbete med att säkra deras mötesfrihet och föreningsfrihet. Utöver RFSL så var det många andra som valde att inte åka till Almedalen 2019 på grund av rädsla för hotbilden från NMR.

– Vi på MÄN beslutade trots allt att åka. Men under varje panel och seminarium som vi deltog i markerade vi tomrummet som RFSL, och alla andra utsatta för nazisternas hot, utgjorde med sin frånvaro. Vi gjorde detta genom att hålla en stol tom för att symbolisera den plats som en representant för RFSL borde ha haft, säger Hanna Navier, kommunikationschef på MÄN.

MÄN startade hashtaggen #enstolförRFSL som fick stor spridning både i sociala medier och på plats. Bland annat intervjuades Hanna Navier i Aftonbladets TV i programmet Svenska hjältar, som sändes live från Almedalen. Flera andra organisationer följde MÄN:s exempel och gjorde liknande stödaktioner för RFSL.



## 2,5 MILJONER

SÅ MÅNGA LYSSNARE NÅDDE INSLAGET I SVERIGES RADIO FREDAGEN DEN 3 MAJ 2019 SOM HANDLADE OM VÅR #EFTERMETOO-KAMPANJ. ARTIKELN I SYDSVENSKAN DEN 21 MAJ 2019 OM EFTER#METOO OCH LILLA RUMMET OM NÅDDE DRYGT 1,3 MILJONER LÄSARE.



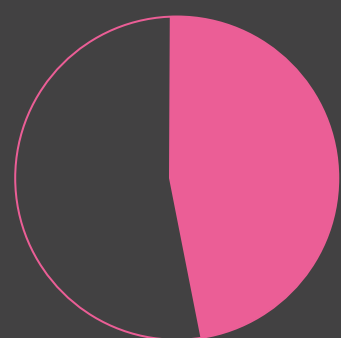
# 49%

...ANSER ATT #METOO-UPPROPEN HAR LETT TILL ATT DE BLIVIT **MER ENGAGERADE** I FRÅGOR OM JÄMSTÄLLDHET MELLAN MÄN OCH KVINNOR.

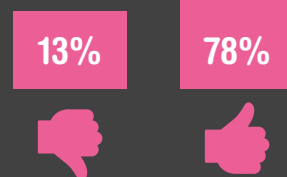


# 82%

...ANSER ATT MÄN GEMENSAMT SKA TA ETT STÖRRE ANSVAR FÖR ATT MOTVERKA DET SEXUALISERADE VÅLDET OCH TRAKASSERIER SOM MÄN UTSÄTTER ANDRA FÖR.



MINDRE ÄN HÄLFTEN ANSER ATT #METOO-UPPROPEN HAR FÅTT DEM ATT RANNSAKA SITT EGET BETEENDE.



**78%** ANSER ATT #METOO-RÖRELSEN HAR VARIT **POSITIV** FÖR JÄMSTÄLLDHETEN MELLAN MÄN OCH KVINNOR I SVERIGE.  
**13%** TYCKER ATT DEN HAR VARIT **NEGATIV**.

## Mindre än hälften av männen har rannsakat sitt beteende sedan #metoo

Både ett och två år efter #metoo publicerade vi på MÄN en undersökning av mäns attityder till #metoo. Resultatet visade att fler män blivit mer engagerade i jämställdhetsfrågor som en följd av #metoo-rörelsen, men inte ens hälften har rannsakat sitt eget beteende.

Inom ramen för projektet utförde Kantar Sifo en undersökning, på uppdrag av MÄN, där de tillfrågade fick svara på hur väl de instämmer med fyra påståenden som rör deras attityder till #metoo.

[LÄS HELA UNDERSÖKNINGEN PÅ MÄN.SE](#)

### Om undersökningen

Undersökningen utfördes av Kantar Sifo på uppdrag av MÄN. Syftet är att undersöka svenska mäns attityder två år efter att #metoo drog i gång i Sverige. Undersökningen är genomförd via en webbpanel och 1 043 stycken män med en riksrepresentativt urval av personer mellan 18-79 år har intervjuats under perioden 4 till 8 oktober 2019.



# Nytt innehåll i Machofabriken

Efter tre år av metodutveckling kunde MÄN och Unizon äntligen lansera Machofabrikens nya material: filmer med fokus på samtycke, porr och våld i ungas nära relationer.

**M**achofabriken är ett metodmaterial, riktat till unga, vars syfte är att bryta kopplingen mellan maskulinitet och våld. Det första materialet lanserades år 2011, och 2017 gav Arvsfonden medel för en uppdatering av materialet.

Machofabrikens nya material innehåller nyproducerade filmer med fokus på samtycke, våld i ungas nära relationer, sexuella trakasserier, porr och ungas utsatthet online.

– Tidigt under utvecklingsarbetet kunde vi identifiera tre viktiga punkter och behov gällande det nya innehållet i Machofabriken, säger Nathan Hamelberg som har arbetat med metodutvecklingen och lanseringen av materialet. Dels behövde vi skapa ett metodmaterial som lämpar sig lika väl för arbete på fritidsgårdar, i idrottsklubbar eller ungdomsföreningar som på skolor. Dels behövde metodmaterialet också svara mot ungdomars behov att prata om mer än kön – till exempel sexualitet, psykisk ohälsa eller kropp – i relation till våld. Och sist men inte minst behövde det också finnas med en del som handlar om det liv som unga idag lever på nätet. Det nya materialet lyckades få med samtliga punkter och svara mot behoven, samtidigt som instruktioner och språk blivit enklare.

Machofabrikens nya metodmaterial kan användas i såväl skolan, öppen ungdomsverksamhet, idrotts- och annan föreningsverksamhet, som på fritidsgårdar och kvinno-, tjej- och ungdomsjourer. Filmerna är textade på svenska, engelska, arabiska, dari, spanska, tigrinja och somaliska. De finns också med syntolkning.

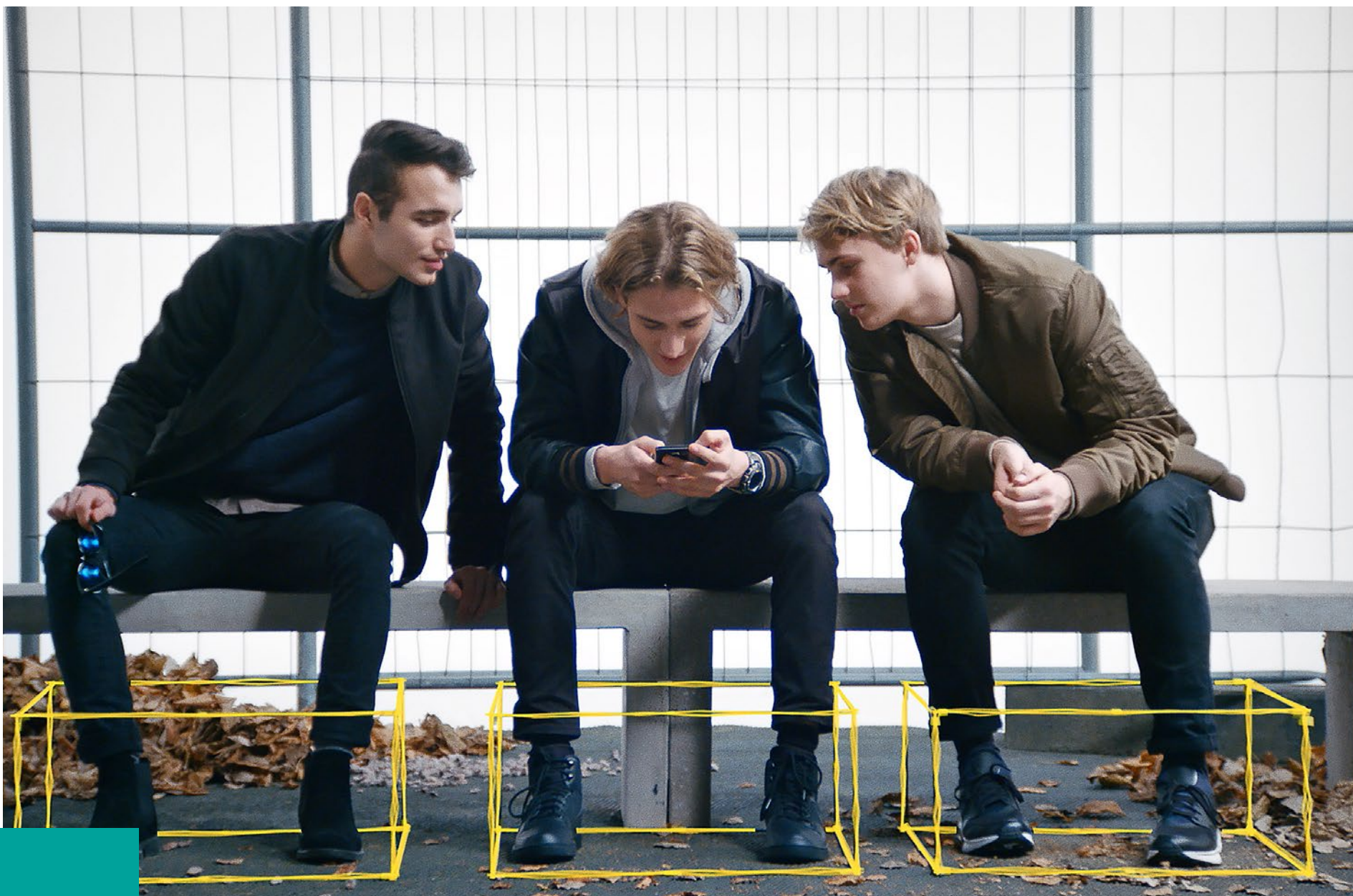


Bild från en av filmerna som ingår i Machofabrikens nya metodmaterial.

## BOKA UTBILDNING!

Vi kommer gärna ut till er för att hålla en workshop eller utbildning om hur ni kan arbeta med Machofabrikens metodmaterial i er verksamhet. Läs mer på [machofabriken.se](http://machofabriken.se).

”

Vi upptäckte att metodmaterialet också behövde svara mot ungdomars behov att prata om mer än kön – till exempel sexualitet, psykisk ohälsa eller kropp – i relation till våld.

NATHAN HAMELBERG OM ARBETET MED METODUTVECKLINGEN OCH LANSERINGEN AV MACHOFABRIKENS NYA MATERIAL.





# ”Den intersektionella analysen hjälper oss att nå fler män”

**I MÄN:s projekt Mannen Myten använder vi det intersektionella perspektivet för att förstå hur olika förtryck och maktordningar kan existera samtidigt.**

**S**hahab Ahmadian är en av tre projektledare för Mannen Myten. Han tycker att det intersektionella perspektivet är nödvändigt för att bredda MÄN:s maktanalys.

– Det är ett viktigt verktyg när vi vill synliggöra och förstå hur olika maktordningar och perspektiv samexisterar. Mannen Myten är ett projekt där vi undersöker hur mäns position i patriarkatet också påverkas av deras identitet och erfarenheter när det gäller till exempel klass, rasifiering och sexuell läggning.

**Vad har ni gjort inom projektet Mannen Myten under 2019?**

– Vi har jobbat mycket med research och analyserat vilka grupper av män som vi på MÄN har svårt att nå. Vi valde då att fokusera på tre områden: vithetsnormen, den urbana normen och klasstillhörighet. Utifrån det skapade vi fokusgrupper bestående av män som på olika sätt relaterar till de här tre områdena, och vi har sedan träffat dem regelbundet. Det har varit väldigt lärorikt och jag tror att det är så vi måste börja, genom att möta vår målgrupp där de står, lyssna på dem och ge dem möjlighet att äga samtalet. När vi sen har skapat ett tryggt rum och visat att vi är på deras sida, då kan man öppna en dörr in till diskussioner om feminism och jämställdhet.

– Jag har under året även utvecklat ett föreläs-

ningskoncept som jag kallar för Feministkillen. Jag fick möjlighet att hålla föreläsningen bland annat på en stor jämställdhetskongress i Sydkorea dit vi blev inbjudna av Nordiska ministerrådet. Föreläsningen utgår också från den intersektionella analysen och handlar om vilka män som idag känner sig inkluderade i vårt förändringsarbete, och vilket pris olika grupper av män får betala för att våga förändra dagens manlighetsnormer.

**Hur skulle organisationen MÄN kunna jobba mer med det intersektionella perspektivet?**

– Jag tror att vi måste börja med en förändring av vår internkultur. Det är såklart inget som sker över en natt, utan man behöver arbeta i längre processer. Ett första steg i en sådan process är att vi blir medvetna om oss själva som individer. När vi använder oss av det intersektionella perspektivet för att analysera olika maktstrukturer får vi ofta syn på var vi själva står i relation till de strukturerna. Nästa steg är att börja alliera sig med andra kamper, till exempel den antirasistiska kampen. På samma sätt som vi har allierat oss med kvinnorörelsen för att få trovärdighet inom feministiska frågor måste vi också alliera oss med andra rörelser för att få trovärdighet och kunna verka i andra miljöer.

– Det intersektionella perspektivet är nyckeln för att vi på MÄN ska kunna nå fler män med olika erfarenheter, och bli en mer inkluderande organisation.



# Årsredovisning och revisionsberättelse

För att läsa MÄN:s årsredovisning och  
revisionsberättelse för 2019 kan du gå in  
på män.se eller klicka på länkarna nedan.

[Årsredovisning](#)

[Revisionsberättelse](#)